

Maia, Portugal – 2 de abril de 2013

## Iniciativa de sucesso a nível internacional

# Sonae Sierra e Associação Alzheimer lançam “CAFÉ MEMÓRIA” em Portugal

- O CAFÉ MEMÓRIA é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores
- O conceito ‘MEMORY CAFÉ’ é um caso de sucesso em diversos países
- A primeira sessão terá lugar dia 6 de abril no Centro Colombo, no restaurante Portugália

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal vão adaptar e implementar em Portugal o conceito ‘MEMORY CAFÉ’, uma iniciativa inovadora que se destina a pessoas com problemas de memória ou demência, bem como, aos respetivos familiares e cuidadores para partilha de experiências e suporte mútuo, com o acompanhamento de profissionais de saúde ou de ação social.

O objetivo do projeto CAFÉ MEMÓRIA é proporcionar um local de encontro onde são organizadas sessões estruturadas, não clínicas, num espaço informal e protegido, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e redução do isolamento social. Pretende, ainda promover a interação entre pessoas com experiências semelhantes e a participação dos utilizadores em atividades lúdicas e estimulantes, num ambiente reservado e seguro em que é oferecido apoio emocional e informação útil, bem como, sensibilizar a Comunidade para o tema das demências e envolvê-la através do voluntariado.

Conceito de sucesso em diversos países, o CAFÉ MEMÓRIA chega agora a Portugal sob a forma de um projeto-piloto, que contará inicialmente com uma sessão por mês a decorrer em dois Centros Comerciais da Sonae Sierra: no Centro Colombo e CascaiShopping, sempre nos primeiros e terceiros sábados de cada mês, respetivamente.

As primeiras sessões estão marcadas já para os dias 6 de abril no Centro Colombo e dia 20 no CascaiShopping, ambas a realizar nos restaurantes Portugália que irão acolher esta iniciativa

nos restaurantes dos respetivos Centros das 09h00 às 11h00.

O lançamento do CAFÉ MEMÓRIA em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian; Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. O projeto-piloto conta, ainda, com uma rede alargada de parceiros empresariais: Portugália Restauração, Optimus, Delta Cafés, Sumol+Compal, Celeiro, CPP e Bial.

A criação do CAFÉ MEMÓRIA insere-se num projeto mais vasto - CUIDAR MELHOR de Apoio aos Cuidadores de Pessoas com Demência - lançado igualmente pela Associação Alzheimer Portugal e pelos referidos parceiros institucionais, que conta ainda com o apoio dos Municípios aderentes Cascais, Oeiras e Sintra.

**Elsa Monteiro, Diretora de Sustentabilidade da Sonae Sierra**, explica que “com a implementação deste conceito adaptado à realidade Portuguesa, a Sonae Sierra pretende contribuir para a resposta a um problema social e de saúde pública cada vez mais relevante em Portugal, como é o das demências, enquadrando-o nas iniciativas de âmbito social da Empresa e dos seus Centros Comerciais.”

Para **João António Carneiro da Silva, Presidente da Associação Alzheimer Portugal** “a criação de espaços de partilha e de informação é um imperativo crescente em Portugal, pois estima-se que existam cerca de 153 mil pessoas com demência e mais de 90 mil com a Doença de Alzheimer.” Afirma ainda: “a este quadro acresce ainda o facto de cerca de 80% dos cuidados prestados no nosso país a estas pessoas, serem feitos pelas famílias, que recebem um apoio muito reduzido por parte da sociedade.”

O lançamento do CAFÉ MEMÓRIA em Portugal enquadra-se no pilar social da Política de Sustentabilidade da Sonae Sierra, que compreende a realização de projetos de âmbito social que contribuam para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos membros da Comunidade e dos visitantes dos seus Centros Comerciais.

Mais informação sobre o projeto em [www.cafememoria.pt](http://www.cafememoria.pt)

### **Sobre a Sonae Sierra**

A Sonae Sierra, [www.sonaesierra.com](http://www.sonaesierra.com), é a especialista internacional em Centros Comerciais, apaixonada por criar experiências inovadoras de compra.

A Empresa é proprietária de 47 Centros Comerciais e está presente em 11 países: Portugal, Espanha, Itália, Alemanha, Grécia, Roménia, Croácia, Marrocos, Argélia, Colômbia e Brasil.

No total, a Sonae Sierra gere mais de 70 Centros Comerciais com um valor de mercado superior a 5,8 mil milhões de euros e uma Área Bruta Locável de cerca de 2,3 milhões de m<sup>2</sup> com cerca de 8.500 lojistas. Em 2012, a Empresa registou 426 milhões de visitas nos Centros Comerciais que gere. Atualmente, a Empresa tem 7 projetos em desenvolvimento, incluindo 4 para clientes, e outros 7 novos projetos em carteira.

### **Sobre a ALZHEIMER PORTUGAL**

A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de âmbito nacional, criada há 25 anos para promover a qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus familiares e cuidadores.

Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa activamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e divulgar os conhecimentos mais recentes sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo, a investigação das suas causas, efeitos, e tratamento.

Presentemente, a Alzheimer Portugal conta com mais de 9.000 associados. Pode consultar o site da associação através do endereço [www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org).