

Maia, Portugal - 10 de julho de 2014

## **Parceria com Associação Coração Delta e Santa Casa de Campo Maior**

# **Café Memória expande atividade para Campo Maior**

- CAFÉ MEMÓRIA de Campo Maior arranca já em setembro
- Passam a cinco os CAFÉS MEMÓRIA
- O CAFÉ MEMÓRIA é um local de encontro para pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal acabam de assinar um protocolo com a Associação Coração Delta e a Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior que marca a primeira expansão do projeto CAFÉ MEMÓRIA para fora da região da Grande Lisboa. Com este acordo, o projeto com pouco mais de um ano de existência passa, assim, a contar com cinco pontos de encontro: três em Lisboa, um em Cascais e agora, também, em Campo Maior.

O CAFÉ MEMÓRIA de Campo Maior é um projeto liderado pela Associação Coração Delta que ficará encarregue pela sua implementação na região e pelo envolvimento dos seus voluntários e conta com o imprescindível apoio técnico da Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior, que irá disponibilizar profissionais de saúde para a coordenação das sessões. A primeira sessão está prevista para o próximo mês de setembro.

O projeto CAFÉ MEMÓRIA foi criado em abril de 2013, com sessões a decorrerem nos Centros Comerciais da Sonae Sierra, no Centro Colombo e no CascaiShopping. Em Fevereiro deste ano, através da parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, foram criados mais dois novos CAFÉS MEMÓRIA, com sessões que decorrem na Cafetaria do Museu de S. Roque e no Espaço Santa Casa, em Lisboa.

As iniciativas têm como objetivo proporcionar um local de encontro para a partilha de experiências e suporte a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores. O projeto CAFÉ MEMÓRIA pretende assim contribuir para a melhoria da qualidade de vida e redução do isolamento social em que estas pessoas muitas vezes se encontram.

Desde o seu lançamento, foram realizadas 38 sessões, sendo que o projeto mobilizou mais de 650 participações, maioritariamente cuidadores e familiares de pessoas com demência, e contou com uma equipa de 60 voluntários que já dedicaram 1.150 horas a este projeto.

**Elsa Monteiro, Diretora de Sustentabilidade da Sonae Sierra**, sublinha que “o sucesso da iniciativa que lançámos há pouco mais de ano possibilitou que levássemos o projeto a outros pontos do país, cumprindo o nosso objetivo mais cedo do que previsto. Esta parceria assinala a primeira expansão do CAFÉ MEMÓRIA para fora de Lisboa e vem reforçar a sua relevância junto das pessoas com problemas de memória e demências, bem como os seus familiares e cuidadores”.

“Constitui mais uma motivação para continuarmos determinados em fazer chegar a iniciativa a mais pessoas”, conclui Elsa Monteiro.

Para **João António Carneiro da Silva, Presidente da Associação Alzheimer Portugal** “o Café Memória é, sem dúvida, um projeto de enorme valor para a Alzheimer Portugal. São estas iniciativas de proximidade e contacto direto, tanto com cuidadores como com pessoas com demência que nos ajudam a reforçar a nossa ideia de que é necessário uma sociedade que verdadeiramente integre as pessoas com demência e reconheça os seus direitos, eliminando o estigma e isolamento social. Estamos agora a dar o primeiro passo para levar o Café Memória mais longe, a mais pessoas que são afetadas pelo problema das demências e que vivem fora dos grandes centros urbanos. Esperamos que este seja o primeiro de muitos Cafés Memória espalhados por todo o país.”

O **Senhor Comendador Rui Nabeiro, Presidente da Associação Coração Delta**, refere que “esta parceria é uma iniciativa extremamente positiva, pois eleva os níveis de qualidade de vida de muitas pessoas que sofrem com problemas de memória ou demência, dos familiares e cuidadores residentes em Campo Maior e nos concelhos limítrofes.

O Coração Delta associa-se a este projeto porque conhece a dura realidade de muitas famílias alentejanas. Acredito que todos temos um papel fulcral na sociedade – há sempre algo para fazer, por muito insignificante que a nossa contribuição pareça devemos vê-la como uma questão de compromisso, participação e coresponsabilização pela vida em sociedade.

A implementação do Café Memória em Campo Maior dinamizará e ajudará as pessoas afetadas, eliminando o duro estigma social e o isolamento a que estão sujeitas.

O objetivo desta parceria está em perfeita sintonia com os valores e com a missão que Associação Coração Delta defende. Esperamos que esta iniciativa, seja exemplo e vontade para mais instituições se unirem e defenderem esta causa por todo o país. A promoção do bem-estar das pessoas que sofrem este tipo de patologias deve ser uma preocupação nacional, pois é um problema de saúde pública relevante para Portugal”, conclui.

## **Sobre o Café Memória**

O lançamento do “Café Memória” em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta desde o seu lançamento com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian; Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa junta-se agora a esta rede de parceiros que conta, ainda, com o apoio da Portugália restaurantes, Optimus, Delta Cafés, Sumol+Compal, Celeiro e CPP.

A criação do "Café Memória" insere-se num projeto mais vasto - CUIDAR MELHOR de Apoio aos Cuidadores de Pessoas com Demência - lançado igualmente pela Associação Alzheimer Portugal e pelos referidos parceiros institucionais, que conta ainda com o apoio dos Municípios aderentes Cascais, Oeiras e Sintra. O lançamento do projeto em Portugal enquadra-se no pilar social da Política de Sustentabilidade da Sonae Sierra, que compreende a realização de projetos de âmbito social que contribuam para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos membros da Comunidade e dos visitantes dos seus Centros Comerciais. Mais informação sobre o projeto em [www.cafememoria.pt](http://www.cafememoria.pt) e [www.facebook.com/cafememoriapt](http://www.facebook.com/cafememoriapt)

## **Sobre a Sonae Sierra**

A SONAE SIERRA, [www.sonaesierra.com](http://www.sonaesierra.com), é a especialista internacional em Centros Comerciais, apaixonada em criar experiências inovadoras de compra. A Empresa é proprietária de 47 centros comerciais com um valor de mercado superior a 5,6 mil milhões de euros, e está presente em 4 continentes e 13 países: Portugal, Alemanha, Argélia, Azerbaijão, Brasil, Colômbia, China, Espanha, Grécia, Itália, Marrocos, Roménia e Turquia. A Sonae Sierra gere e/ou comercializa 82 Centros Comerciais com uma Área Bruta Locável de 2,6 milhões de m<sup>2</sup> e cerca de 8.300 lojistas. Em 2013, a Empresa registou mais de 406 milhões de visitas nos centros comerciais que gere. Atualmente, a Sonae Sierra tem 6 projetos em fase de construção, incluindo 3 para terceiros, e 4 outros novos projetos em carteira.

## **Sobre a ALZHEIMER PORTUGAL**

A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de âmbito nacional, criada há 25 anos para promover a qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus familiares e cuidadores. Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa ativamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e divulgar os conhecimentos mais recentes sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo, a investigação das suas causas, efeitos, e tratamento. Presentemente, a Alzheimer Portugal conta com mais de 9.000 associados. Pode consultar o site da associação através do endereço [www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org).

## **Sobre a Associação Coração Delta**

O Coração Delta - Associação de solidariedade social do Grupo Nabeiro, foi criado em 2005 com o objetivo de desenvolver projetos nas comunidades, nomeadamente projetos de voluntariado e de apoio social. São seus associados, as empresas do Grupo Nabeiro e os seus colaboradores.

Atualmente, a Associação Coração Delta possui várias valências e serviços necessários ao desenvolvimento das comunidades, tais como Centro Educativo Alice Nabeiro, intervenção precoce, serviço de apoio a crianças e jovens, projeto "Tempo para Dar" de apoio aos idosos, voluntariado e projetos ambientais e de cidadania.

## **Sobre a Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior**

A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CAMPO MAIOR é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com uma história e matriz cultural marcadamente humanista. A sua atividade insere-se na rede de solidariedade e proteção social portuguesa, em que a dinâmica das suas iniciativas relevam uma consciência social do exercício da cidadania em benefício dos mais vulneráveis e em situação de marginalidade ou exclusão. Consciente dos novos desafios da sociedade atual, criou recentemente o gabinete Alzheimer.M@ior com vista à melhoria a qualidade de vida das pessoas com demência e dos seus cuidadores. Poderá consultar o site da Misericórdia através do endereço [www.scmcm.pt](http://www.scmcm.pt).