

Café Memória comemora 8.º aniversário e contabiliza perto de 1.000 sessões realizadas



Maia – Portugal, 31 de março 2021

- No último ano, o Café Memória adaptou-se ao formato online para continuar a estar perto das Pessoas com Demência e dos seus familiares e Cuidadores.
- Reduzir o isolamento social acentuado pela pandemia foi a principal prioridade num ano em que as sessões presenciais ficaram suspensas.
- No total, foram feitas 47 sessões virtuais, com uma média de 88 participantes. 30% das pessoas participaram pela primeira vez nestes encontros.

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal comemoram o 8.º aniversário do Café Memória, depois de um ano em que os encontros presenciais tiveram de ser cancelados. Para fazer face aos obstáculos criados pela pandemia de Covid-19, a rede Café Memória criou uma solução online para tentar reduzir o isolamento social acentuado pelo confinamento e continuar a apoiar as Pessoas com Demência e os Cuidadores e familiares, em todo o país.

Em abril do ano passado, os encontros presenciais foram convertidos em sessões digitais, que se realizam através da plataforma Zoom. Desde essa altura, já foram realizadas 47 sessões online com uma média de 88 participantes. No total, os encontros contaram com mais de quatro mil participações, sendo que 30% das pessoas participaram pela primeira vez nesta versão online do Café Memória.

Elsa Monteiro, Diretora de Sustentabilidade e Comunicação Corporativa da Sonae Sierra, destaca a importância destes convívios durante a pandemia: “É com um enorme orgulho que fazemos parte de um projeto que ajuda centenas de pessoas pelo país fora e que não cruza os braços perante as adversidades criadas por um vírus que mudou a vida de tanta gente, que propicia ainda mais o isolamento social e aumenta as dificuldades das famílias e dos cuidadores. Ao fim de oito anos, Café Memória soube reinventar-se e reforçar a sua missão de apoiar quem mais precisa”.

As sessões semanais, dinamizadas alternadamente por uma das 20 equipas da rede Café Memória, acontecem todos os sábados, às 10h30, e têm uma duração de 1h30. Para participar, basta aceder ao link <https://zoom.us/j/7872063580>. São discutidos vários temas relacionados com a demência e assuntos de interesse geral, havendo espaço para a realização de atividades lúdicas e estimulantes.

Manuela Morais, Presidente da Direção Nacional da Associação Alzheimer Portugal, sublinha o sucesso desta resposta: “A primeira sessão do Café Memória Fica em Casa foi um sucesso estrondoso. Tínhamos uma sala no Zoom preparada para acolher 100 pessoas que encheu nos primeiros minutos da sessão e muitas já não conseguiram entrar. Rapidamente aumentámos a capacidade da sala virtual e na segunda sessão tivemos 154 participantes. Importa destacar o contínuo envolvimento de todos os nossos parceiros e equipas que compõem esta rede de apoio, que não baixaram os braços nestes tempos tão exigentes em que nos encontramos e que contribuem para o sucesso deste projeto!”

A rede Café Memória conta atualmente com 20 espaços físicos preparados para receber os encontros em vários pontos do país. Desde o primeiro encontro, em 2013, já foram realizadas 942 sessões, que contaram com a presença de mais de 4.300 participantes e perto de 16.700 participações.

O Café Memória é uma resposta específica para Pessoas com Demência e respetivos Cuidadores, amigos e familiares, que visa reduzir o isolamento social e contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, bem como consciencializar a comunidade para a relevância crescente do tema das demências, diminuindo, assim, o estigma que lhe está associado.

A rede conta com 642 voluntários, que já contabilizam cerca de 27 mil horas de trabalho voluntário ao longo dos anos. É apoiada por 76 parceiros, na maioria locais, e já recebeu cerca de 1.500 convidados entre oradores, parceiros e colegas.

FIM

Sobre o Café Memória

O lançamento do “Café Memória” em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta desde o seu lançamento com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Conta ainda com o apoio da Llorente & Cuenca e, a nível local, de uma rede alargada de promotores, como a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, as Câmaras Municipais de Viana do Castelo, Oeiras, Viseu, Braga, Barcelos, Leiria, Sintra, Lisboa e Esposende, a Cooperativa HOPE! Respostas Sociais, a associação APOIO, o Rotary Club de Algés, a Escola Superior de Educação de Viseu, as Obras Sociais de Viseu, o Lar de Santa Estefânia, a Casa de Saúde S. João de Deus de Barcelos, a Santa Casa da Misericórdia de Almada, a Casa de Saúde do Telhal, a Universidade de Évora, a JUME de apoios, tais como, a Portugália Restaurantes, Delta Cafés, Sumol+Compal, Celeiro, CPP e de outros importantes parceiros locais que ajudam a concretizar o projeto.

O lançamento do projeto em Portugal enquadra-se na estratégia de Sustentabilidade da Sonae Sierra, que compreende a realização de projetos de âmbito social que contribuam para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos membros da Comunidade e dos visitantes dos seus Centros Comerciais.

Sobre a Alzheimer Portugal

A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional criada há 32 anos para promover a qualidade de vida das Pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus familiares e Cuidadores. Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa ativamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e divulgar os conhecimentos mais recentes sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo, a investigação das suas causas, efeitos e tratamento. Presentemente, a Alzheimer Portugal conta com mais de 12.000 associados. Pode consultar o site da associação através do endereço www.alzheimerportugal.org.

Sobre a Sonae Sierra

A Sonae Sierra é uma empresa imobiliária e prestadora de serviços imobiliários integrados, globalmente ativa na Europa, América do Sul, Ásia e Norte da África. Enquanto parceiro de escolha, criamos valor partilhado para os nossos negócios e para a sociedade, aplicando o nosso know-how exclusivo para oferecer soluções de classe mundial – incluindo gestão de investimentos, arquitetura e engenharia, gestão de ativos, serviços de comercialização e sustentabilidade – cobrindo todo o ciclo da vida do setor imobiliário.

A Sonae Sierra tem atualmente 4 projetos de desenvolvimento e 1 expansão e aproximadamente €9,8 mil milhões em ativos sob gestão, para os quais presta serviços ao nível dos edifícios. A empresa gere ainda 12 veículos de investimento para investidores institucionais, investidores qualificados ou investidores de retalho, no valor de €5,5 mil milhões em OMV, nos quais tem uma participação de €1,4 mil milhões.

Para mais informação, visite www.sonaesierra.com